

### **3. Waldbrunner Stutenmilchwochen - Stutenmilch, gutes Essen und Erholung**

**12.05-27.05.2012**

- Großes Stutenmilchfest am Sonntag, den 20.Mai
- Genießergerichte mit Stutenmilch in der Gastronomie
- Vorträge rund um gesunde Ernährung
- Geführte Wanderungen, E-Bike-Events und Familienentspannung

[www.stutenmilchwochen.de](http://www.stutenmilchwochen.de)

#### **Programm:**

**Samstag 12.05.2012, 19:00-24:00 Uhr Candle-Light-Schwimmen zu den Stutenmilchwochen in der Katzenbuckel-Therme** - mit Stutenmilch-Shakes, Kumys-Cocktails und Kosmetik, sowie AquaRelax- und WATSU-Schnuppersitzungen.

**Sonntag 13.05.2012, 9:00-14:00 Bio-Muttertagsfrühstück auf dem Kurgestüt** - in besonderer Atmosphäre und mit Bio-Produkten sowie Kinderprogramm. Preis pro Person 10,00 €, Anmeldung unter 06274-242 (Achtung: Teilnehmeranzahl begrenzt!).

#### **Sonntag, 13.05.2012, 18:00 Entspannung im Kurpark Mülben**

Die Naturpädagogin Brigitte Kais entschleunigt Interessierte mit verschiedenen Entspannungstechniken, Fantasiereisen, Atem- und Stilleübungen. Bitte Matte mitbringen, bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im nahe gelegenen Bürgersaal statt.

#### **Mittwoch, 16.05.2012, E-Bike-Event – Tagestour zum Katzenbuckel**

Tagestour mit Ludwig Jost. Treffpunkt: 10:00 Uhr, Tourist-Info Mosbach am Marktplatz 4, E-Bikes gegen Gebühr sowie kleiner Tourgebühr. Einkehr in einem Waldbrunner Gasthof.

#### **Freitag, 18.05.2012, Wanderung zum Kurgestüt mit Imbiss von Petras**

**Soulfood/Weisbach Moves**, Treffpunkt: Weisbach Moves Gehzeit:3 Std., Preis pro Person € 10,00, Anmeldung unter 06274/927733.

#### **Samstag, 19.05.2012, 15:00-17:00 Uhr Eltern und Kind Entspannung im Wald**

mit Brigitte Kais, Treffpunkt Kurpark Mülben.

#### **Sonntag 20.05.2012, 10-17 Uhr Waldbrunner Stutenmilchfest auf dem Kurgestüt**

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Waldbrunner Gastronomen bieten gemeinschaftlich, regionale Küche an. Die Bäckerei Haas bewirbt mit Kaffee und Kuchen. Stutenmilch und Stutenmilch-Eis gibt es vom Kurgestüt Team.

#### **Stände, Ausstellungen und Aktivitäten**

- Der NABU Waldbrunn stellt sich vor
- Die Hundeschule „Faires Hundetraining“ sowie der Hundeverein „Hot Dogs-Waldbrunn“ stellen sich mit einem Hunde-Geschicklichkeitsparcours vor
- Brigitte Kais ist mit einem Stand zur Info- und Gesundheitsförderung vertreten
- Der Imker Herbert Klahn stellt seinen Bieneschaukasten auf und verkauft Honig
- Der Geopark stellt sich vor
- Weisbach Moves stellt einen Kletterstamm auf

- Kastanienhof Krämer bietet Ponyreiten an
- Kutschfahrten Zwickl fährt mit der Kutsch
- Bauernhofspielplatz für die Kleinen
- Hofführungen und Schaumelken
- Stutenmelken live

**Vorträge im Hofladen mit Ernährungsberaterin Rita Fehst:**

- 11 Uhr „Altbewährtes gegen Wohlstandserkrankungen“
- 14 Uhr Vortragsthema „Allergien“

**Mittwoch, 23.05.2012, E-Bike-Event mit Lothar Jost** – Programm wie am 16.05.2012.

**Freitag 25.05.2012, Wanderung mit Meditativem Tanz und anschließender Einkehr im Sockenbacher Hof**

Treffpunkt: Weisbach Moves mit Petra Schwarz-Jöst von Petras Soulfood/Weisbach Moves, Preis pro Person € 5,00, Anmeldungen unter Tel. 06274/927733.

**Samstag 26.05.2012, Ernährungsvortrag mit Hofführung und Schaumelken auf dem Kurgestüt und Einkehr im Gasthaus „Zum Engel“**

14:30 Uhr Vortrag mit Rita Fehst: „Leberstoffwechsel Cholesterin.“ Anschließender Fußmarsch zum Gasthaus „Zum Engel“, wo entsprechend dem Vortrag ein 3-Gänge Menü wartet. Anmeldung unter 06274-242, Preis pro Person nur Vortrag € 5,00, Preis inklusive 3 Gänge Menü pro Person € 25,00.

**Sonntag 27.05.2012, Bio-Pfingstfrühstück auf dem Kurgestüt Beginn 9:00 Uhr**

in besonderer Atmosphäre und mit Bio-Produkten sowie Kinderprogramm. Preis pro Person 10,00 €, Anmeldung unter 06274-242 (Achtung: Teilnehmeranzahl begrenzt!).

**Sonntag, 27.05.2012 18:00 Abschlussentspannung im Kurpark Mülben**

mit Brigitte Kais anschließender Einkehr im Gasthaus „Drei Lilien.“

**Angebote während der gesamten Stutenmilchwochen:**

Während der gesamten Waldbrunner Stutenmilchwochen ist der Stutenmilch-Hofladen auf dem Kurgestüt Hoher Odenwald von Mo – Sa von 9:00 – 16:30 Uhr geöffnet. Hier können Sie Stutenmilch und Stutenmilchprodukte probieren, sich beraten lassen und einkaufen.

Um 11 Uhr kann täglich außer sonntags beim Melken zugeschaut werden.

Über die gesamten Stutenmilchwochen gibt es in der Waldbrunner Gastronomie außergewöhnliche Gerichte mit Stutenmilch und Kumys von der Stutenmilchwochenkarte.

Die Bäckerei Klotz backt das gute Stutenmilchbrot.

Der Kastanienhof Heike Krämer bietet spezielle Pauschalen an.

Die physiotherapeutische Praxis Mechler&Beisser in der Katzenbuckel-Therme sowie der Therapiepunkt Strümpfelbrunn verwöhnen über die Stutenmilchwochen mit speziellen Stutenmilchmassagen.

#### **Teilnehmende Gastronomiebetriebe:**

**Gasthaus „Brunnenbuckel“-Waldkatzenbach**

Tel.06274/475 [www.brunnenbuckel.de](http://www.brunnenbuckel.de)

**Gasthaus-Pension „Zum Engel“-Mülben**

Tel.06274/1553 [www.gasthausengel.de](http://www.gasthausengel.de)

**Hotel & Restaurant „Drei Lilien“- Mülben**

Tel.06274/92040 [www.hoteldreililien.de](http://www.hoteldreililien.de)

**Landgasthaus Odenwald- Strümpfelbrunn**

Tel.06274/270 [www.pension-haus-odenwald.de](http://www.pension-haus-odenwald.de)

**Landgasthaus „Sockenbacher Hof“-Strümpfelbrunn**

Tel.06274/927059 [www.sockenbacher-hof.de](http://www.sockenbacher-hof.de)

**Landgasthaus „Zur Mühle“- Oberhöllgrund**

Tel.06274/356 [www.landgasthaus-zurmuehle.de](http://www.landgasthaus-zurmuehle.de)

**Panoramahotel Turmschenke-Waldkatzenbach**

Tel. 06274/383 [www.turmschenke.de](http://www.turmschenke.de)

**Pizzeria Calabria - Strümpfelbrunn**

Tel.06274/326 [www.pizzeria-calabria-waldbrunn.de](http://www.pizzeria-calabria-waldbrunn.de)

#### **Teilnehmende Betriebe:**

**Bäckerei Haas-Waldkatzenbach**

Tel.06274/433

**Bäckerei Klotz- Strümpfelbrunn/Oberdielbach**

Tel.06274/6000

**Faires Hundetraining- Doris Bermich**

Tel. 0 62 74 / 92 81 34 [www.faires-hundetraining.de](http://www.faires-hundetraining.de)

**Familie Zwickel - Kutsch- und Planwagenfahrten**

Tel.06274/5111

**Gesundheitspädagogin Brigitte Kais**

Tel.06274/ 6610 [www.brigittekais.de](http://www.brigittekais.de)

**Getränke Weiss-Strümpfelbrunn**

Tel.06274/95144

**Imkerei Herbert Klahn**

Tel.06274/6294

**Kastanienhof Krämer-Strümpfelbrunn**

Tel.06274/95161 [www.kastanienhof-kraemer.de](http://www.kastanienhof-kraemer.de)

**Katzenpfad-Online Magazin/NOKZEIT**

06274/95290 [www.katzenpfad.de](http://www.katzenpfad.de) bzw. NOKZEIT.de

**Kurgestüt Hoher Odenwald**

Tel.06274/242 [www.stutenmilch.de](http://www.stutenmilch.de)

**NABU Waldbrunn**

Tel.06274/670 [www.nabu-waldbrunn.de](http://www.nabu-waldbrunn.de)

**Physiotherapie Mechler&Beisser**

Tel.06274/5238 [www.mechler-beisser.de](http://www.mechler-beisser.de)

**Therapiepunkt-Waldbrunn**

Tel.06274/9280590 [www.therapiepunkt-waldbrunn.de](http://www.therapiepunkt-waldbrunn.de)

**Tourist-Information in der Katzenbuckel-Therme**

Tel. 06271/928590 [www.waldbrunn-odenwald.de](http://www.waldbrunn-odenwald.de)

**WATSU-Team Ansprechpartner Karola Geier**

Tel. 06274/928504 [www.watsu.de](http://www.watsu.de)

**Weisbach Moves-Kletterwand und Kanuverleih**

Tel.06274/927733 [www.weisbachmoves.de](http://www.weisbachmoves.de)